



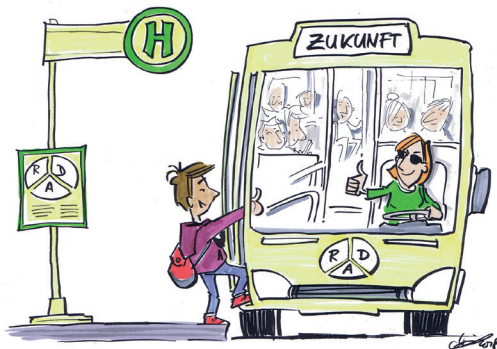
Deutsches Institut  
für konfrontative Pädagogik,  
Anti-Aggressivitäts- und  
Coolness-Training, GbR  
Weidner, Gall

Berufsbegleitende Zusatzqualifizierung

2021 - 2022

## Anti-Aggressivitäts-Training (AAT®) Coolness-Training (CT®) in München

*Eine Zusatzqualifizierung für Fachkräfte aus den Bereichen Schule, Jugendfreizeiteinrichtungen, stationärer/teilstationärer und ambulanter Jugendhilfe, Jugendgerichtshilfe, Bewährungshilfe, Strafvollzug und Kinder- und Jugendpsychiatrie.*



Die Beschäftigung und Auseinandersetzung mit gewaltbereiten Kindern und Jugendlichen, hat sich zu einem Dauerthema mit spezifischen Belastungsproben entwickelt. Überforderung der pädagogischen Fachkräfte ist hierbei keine Seltenheit.

In unserer langjährigen Arbeit mit Gewalttätern, konnten wir erfolgreich Konzepte und Methoden erproben, die helfen, gewaltaffine Situationen zu meistern.

Das Anti-Aggressivitäts-Training & Coolness-Training (AAT/CT®) nutzt verschiedene Ansätze der Gewaltbearbeitung und Gewaltprävention.

Unsere Erfahrungen der letzten Jahre haben verdeutlicht, dass erst eine fachliche Kombination der unterschiedlichen Ansätze, den zahlreichen Erscheinungsformen und der Komplexität von Gewalttaten gerecht wird.

In der Zusatzqualifikation werden die verschiedenen Methoden zu einem pädagogisch herausfordernden Arbeitsstil gebündelt.

Das Qualifizierungskonzept berücksichtigt neben der persönlichen Kompetenzerweiterung im Sinne einer grundsätzlichen Haltung auch Fragen der Organisationsentwicklung. So trägt ein abgestimmter und effektiver Ordnungsrahmen in Einrichtungen, trägt zur Minderung aggressiver Verhaltensweisen bei. Für die unterschiedlichen Phänomene gewalttätigen Verhaltens stehen umfassende und differenzierte Handlungsmuster zur Verfügung.

### Inhalte und Zielsetzung

Die Ausbildungsreihe verbindet theoretische Hintergründe und praktische Methodenanwendung. Sie ist aber vor allem praxis- und selbsterfahrungsbezogen angelegt. So werden konfrontative Interventionsstrategien (der heiße Stuhl und andere Techniken) geübt und selbst erfahren. Dies bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern mehr Sicherheit im Umgang mit gewalttätigen Menschen. Es ist erwünscht, bereits während der Ausbildung mit der Umsetzung des Erlernten zu beginnen.

### Die Qualifizierung beinhaltet folgende Themen:

#### Handlungstheoretische Zusammenhänge

- Aktuelle Erklärungszusammenhänge von Gewalt
- Auseinandersetzung mit Bedürfnissen, Gefühlen und Interessen von Gewalttätern
- Theorie und Anwendungspraxis von AAT/CT®
- Konzept- und Organisationsentwicklung für die eigene Praxis
- Testverfahren zur Erfassung von Aggressionsfaktoren
- Auswahlkriterien für AAT-Teilnehmer zur Aufnahme in das Training

#### Training von Methoden und Techniken

- Konfrontation – Deeskalation – Theaterpädagogik – Interaktionspädagogische Übungen und Spiele – Körpersprache - Visualisierung von Haltungen, Meinungen, Denkmustern und Erfahrungen – Gesprächsführung – Impact-Techniken - der „Kommunikative Status“
- Methoden der Grenzziehung im Alltag zur Normverdeutlichung
- Training handlungspraktischer Regeln und Strategien mit dem Ziel zukünftiger Gewaltfreiheit
- Erstellung von Rückfallvermeidungsplänen

#### Organisationsentwicklung, ein Modul der Gewaltprävention

- Analyse krisen- und gewaltfördernder Aspekte in Institutionen.
- Entwicklung eines institutionellen Interventionskonzeptes und Ordnungsrahmen
- Transfer der erlernten Methoden in den pädagogischen Alltag

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat und sind befähigt Anti-Aggressivitäts und Coolness-Training (AAT/CT®) durchzuführen.

### Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 22 Personen begrenzt. Hinsichtlich der Auswahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer weisen wir darauf hin, dass die Ausbildungsreihe nicht für Personen geeignet ist, die eine unbearbeitete eigene Gewaltgeschichte haben.

Die Qualifizierung richtet sich an Fachkräfte, die einer konfrontativen Grundhaltung positiv gegenüberstehen. Eine zahlenmäßige Ausgewogenheit zwischen Männern und Frauen wird angestrebt.

Der erste Ausbildungsblock ist ein Einführungsseminar bei dem die Teilnehmer/innen und Ausbilder die Entscheidung zur Ausbildung überprüfen können. Beide Seiten können zu diesem Zeitpunkt vom Vertrag zurücktreten.

Sie schließen die Qualifizierung im 8. Block mit einer theoretisch/mündlichen Prüfung ab.

### Zeitlicher Rahmen

Die Veranstaltung ist als Fortbildungsreihe konzipiert und erstreckt sich auf 8 x 2 Tage über den Zeitraum von 13 Monaten.

#### Termine

Block 1:	22.01.	-	23.01.2021
Block 2:	12.02.	-	13.02.2021
Block 3:	07.05.	-	08.05.2021
Block 4:	02.07.	-	03.07.2021
Block 5:	17.09.	-	18.09.2021
Block 6:	12.11.	-	13.11.2021
Block 7:	14.01.	-	15.01.2022
Block 8:	25.02.	-	26.02.2022

### Kosten

EUR 3.250,00 (in 4 Raten zahlbar)

Für Unterkunft und Verpflegung ist selbständig zu sorgen. Selbstversorger!

### Veranstaltungsort

Pfarrheim St. Theresia  
Fueterer Str.23 / Eingang 21  
80637 München

### Dozenten/Fortbildungsleiter

#### Kay Albring, Borken (Westf.)

Erzieher  
AAT/CT<sup>®</sup> Trainer/Ausbilder  
Fachkoordinator AAT/CT<sup>®</sup> - Gewaltprävention bei der  
Ev. Jugendhilfe Münsterland  
Mobil: 01 60 / 90 41 41 01

#### David Eckert, Bad Zwischenahn

Dipl.-Kaufmann  
AAT/CT<sup>®</sup> Trainer/Ausbilder  
Freiberuflicher Konfliktmanager  
Mobil: 01 72 / 5 90 54 49

Zusätzlich werden weitere Referenten eingeladen.  
Für inhaltliche Fragen stehen Ihnen die Ausbildungsleiter  
des IKD gerne zur Verfügung.  
Scheuen Sie sich nicht anzurufen.

### Anmeldung:

Die Anmeldung sollte bis zum 15.01.2021 beim IKD-Hamburg über die Homepage des IKD erfolgen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach dem Posteingangsdatum berücksichtigt.

### Deutsches Institut für konfrontative Pädagogik – IKD - GbR

Monika Schwerdtfeger  
Osterkamp 16  
21502 Geesthacht  
Tel. 0 41 52 / 9 17 37 66  
Fax: 0 41 52 / 88 66 45

[hamburg@konfrontative-paedagogik.de](mailto:hamburg@konfrontative-paedagogik.de)  
[www.konfrontative-paedagogik.de](http://www.konfrontative-paedagogik.de)

