



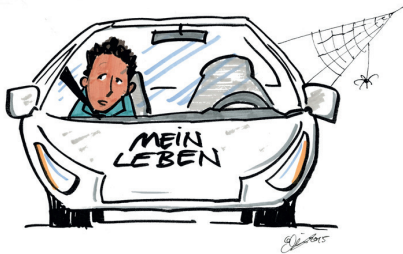
Deutsches Institut
für Konfrontative Pädagogik,
Anti-Aggressivitäts- und
Coolness-Training, GbR
Weidner, Gall, Schumacher

JUNGE RIESEN® in Duisburg

Eingeladen sind Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter, Lehrerinnen und Lehrer der Primarstufe, Sekundarstufe I und Beschäftigte in der Jugendhilfe sowie AAT/CT®-Trainerinnen und Trainer.

Das Projekt **JUNGE RIESEN®** ist ein Trainingsangebot für Mädchen und Jungen, die sich unangemessen defensiv, zurückhaltend und stark introvertiert verhalten. Im Kontext von Gruppen und Schulklassen mangelt es diesen Kindern an einem Drehbuch für ihr Auftreten. Sie sind sprichwörtlich

„Beifahrer im eigenen Leben.“



Sie entwickeln irrationale Kognitionen und Bewertungen, die zu problematischen Selbsteinschätzungen führen. Kinder mit diesen inneren Vorstellungen haben oft Minderwertigkeitsgefühle, Angst, Wut und Aggressionen in sich. Sie werden häufig Opfer von Ausgrenzung, Herabsetzung, Dehumanisierung und körperlicher Gewalt durch Gleichaltrige.



Das Projekt **JUNGE RIESEN®** bietet diesen Kindern Erprobungsfelder für neue Denkmuster und neues, erfolgreiches Verhalten.

„Entwickle in deinem Kopf einen „Master-Plan“ für dein neues Auftreten!“ „Was Innen ist, ist Außen“. (Goethe)

JUNGE RIESEN® will mit den Kindern Einstellungen und Denkmuster verändern. Es geht um die Veränderung der Bewertung von Situationen auf der Grundlage der A-B-C-Formel nach Ellis.

In diesem Einführungsseminar werden Bausteine aus **JUNGE RIESEN®** vorgestellt, die von erfahrenen pädagogischen Fachkräften problemlos eingesetzt werden können. In 2023 wird das IKD eine umfangreichere zertifizierte Ausbildung anbieten.



Die curricularen Inhalte JUNGE RIESEN®

- Ritualisierter Start und Ende im Gruppentraining
- Ringen, Raufen, Bewegungsspiele
- Visualisierungs- und Impact-Techniken
- Körpersprache (Power-Posing – Königin an einem Tag)
- Echos aus der Kindheit entlarven - Botschaften die schwächen, klein machen und überfordern.
- Alte Glaubenssätze gegen neue austauschen
- „Glaube nicht alles, was dein Verstand dir mitteilt.“ Defusion von irrationalen Verknüpfungen und Gedankennetzen durch Distanzierungshilfen
- Grenzen wahren (Stand - Haltung - Blickkontakt - Sprache)
- Sprach- und Redetraining
- Selbstsicherheitsübungen zur Stärkung der Selbsteffizienz und der Selbstwirksamkeit.
- Kreative Reaktion auf Provokation und Anmache (Provokationstests - die emotionale Okkupation zurückweisen)
- Achtsamkeitsübungen (R-A-D - Image-Werkstatt - Nähe/ Distanz)
- Vertrauensbildende Maßnahmen - (Fallübungen - Notfallkiste to go, etc).
- Erlebnispädagogisches Highlight

Seminarleitung

Cinia Förster, Coesfeld

- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- Sozialpädagogin (BA)
- Schwerpunkt Integration an Schulen
- AAT/CT®-Trainerin
- Kampfspiele Anleiterin

David Specht, Borken

- BA Social Work
- Coolness-Trainer (CT®)
- Naturtrainer
- Tätigkeit in der ambulanten/stationären Kinder- und Jugendhilfe.

Reiner Gall, Oberhausen (Rhld.)

- Dipl. Sozialpädagoge
 - langjährige Tätigkeit in der Jugendhilfe
 - AAT/CT-Trainer®/Ausbilder
 - Theaterpädagoge und Supervisor
 - Mitinhaber des IKD GbR
- www.coolness-training.de
reiner.gall@t-online.de
Tel. +49 171 / 1 47 83 43

Für inhaltliche Fragen stehen Ihnen die Dozierenden des IKD gerne zur Verfügung. Scheuen Sie sich nicht anzurufen.

Deutsches Institut für Konfrontative Pädagogik – IKD - GbR

Diana Brandt
Tel. +49 177 / 3 61 92 51

verwaltung@konfrontative-paedagogik.de
www.konfrontative-paedagogik.de

Informationen

Alle Informationen zu den Seminarzeiten, den Kosten, dem Veranstaltungsort und der Anmeldung finden Sie auf unsere Homepage:



www.konfrontative-paedagogik.de



JUNGE RIESEN® ist als Wortmarke unter der Kennziffer 30 20155011686.6/41 beim Marken- und Patentamt München für Deutschland geschützt. Die internationale Registrierung in Österreich, der Schweiz und den Benelux-Ländern erfolgte unter der Kennziffer 1279032.