

## Zum Seminar

---

**Leitung:** Dr. Kerstin Haucke

**Referent/-in:** Monika Jetter-Schröder

**Beginn:** Do., 10.09.2026, 10.00 Uhr

**Ende:** Fr., 11.09.2026, 17.00 Uhr

**Gebühr:** 315,00 Euro (im DZ)  
345,00 Euro (im EZ)  
(einschl. Unterkunft und  
Verpflegung)

## Kontakt

---

Anmeldung und nähere Informationen:

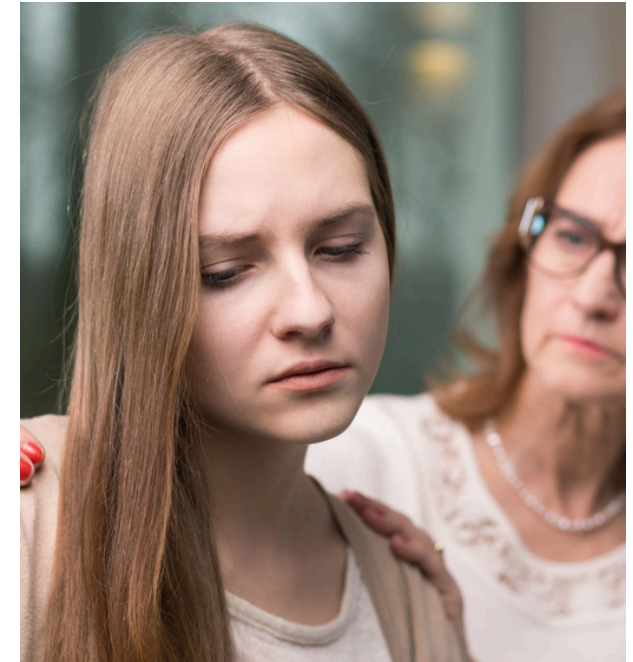
### Historisch-Ökologische Bildungsstätte Emsland in Papenburg e.V.

Spillmannsweg 30  
26871 Papenburg

Tel.: 04961 / 97 88 - 0

Mail: [anmeldung@hoeb.de](mailto:anmeldung@hoeb.de)

[www.hoeb.de](http://www.hoeb.de)



## Trauma-Seminar für Fachkräfte und Interessierte

Traumata verstehen,  
erkennen, beraten, helfen

---

10.-11. September 2026

## Thema

---

Im Arbeitsfeld mit Kindern und Jugendlichen machen Sie täglich die traumatischen Folgen von Missbrauch, Misshandlung, Gewalt und Vernachlässigung bei Ihren Klient\*innen erfahrbar.

Dieses praxisorientierte Seminar vermittelt fundiertes Wissen zu Traumata und deren Auswirkungen. Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Ihren Klient\*innen und erhalten Unterstützung, um sie kompetent zu begleiten.

Die Inhalte werden praxisnah anhand realer Beispiele erläutert und angewendet.

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte von Jugendhilfeeinrichtungen sowie in der Straffälligenhilfe, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte in Schule & Kita sowie alle interessierten Fachkräfte in der Bildungs- und Beratungsarbeit.

Sie sind herzlich eingeladen!

## Programm

---

### Die Themen und Inhalte des Seminar sind:

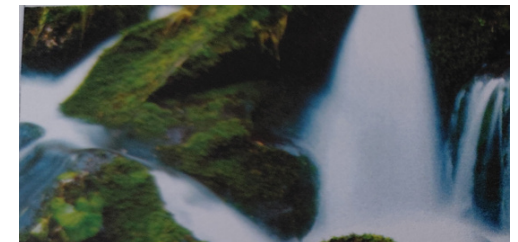
- Grundlagenverständnis
- Die verschiedenen Traumata
- Trauma, Symptome und die Folgen
- Psychoedukation - "das dreiteilige Gehirn" & Lebensflussmodell
- Die Polyvagal Theorie - das autonome Nervensystem
- Kenntnisse "Pränatale Psychologie"
- Sequentielles Trauma - päd. Diagnostik
- Fallsupervision - Traumabasierte Fallarbeit und Beratung
- Praxis: Stress-Selbst und Co-Regulation, Stabilisierungsübungen, traumabasierte Biografiearbeit & körperorientierte integrative Methoden, Visualisierungen, u. a.



### Über die Referentin:

Monika Jetter-Schröder

- Dipl. Sozialarbeiterin, Leiterin der Jugendhilfe im Strafverfahren, Haus des Jugendrechts Mannheim, a. D.
- Anti-Aggressivitäts-Trainerin® - Ausbilderin
- Psychodramaleiterin, Moreno Institut Stuttgart, DFP
- Zertifiziert: Systemaufstellung und Ritualarbeit, IdentitätsOrientiertePsychoTrauma-Therapie (IOPT), Körperorientierte integrative Traumatherapie (KIT)



Traumata sind  
wie Steine im Fluss - sie stören  
den unbeschwernten  
(Lebens-) Lauf.  
(Grigor Nussbaumer)